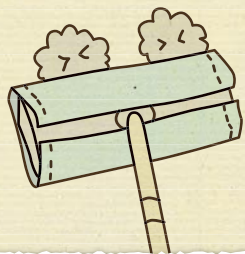


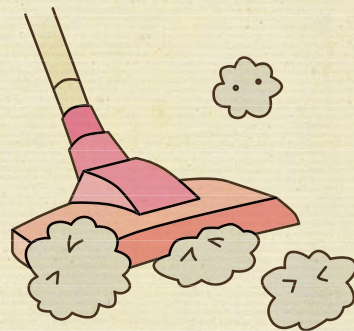
# ほこりの撃退法。



年末の大掃除で快適になった部屋。

しかし、ふと気がつくといつの間にか部屋のあちこちにほこりがたまってしまいます。

そこで今回は、快適な部屋を長持ちさせ、そしてアレルギーの原因にもなるほこりを撃退する**8の知恵**をご紹介します。



## 1 1日1度は窓を開ける。

ほこりの多い家の中の空気と、きれいな外の空気を入れ替えましょう。入れ替えの時間は、排出ガスや土ほこりが少ない午前9時ごろまでがベストです。

## 2 レースのカーテンは3ヶ月に1度洗濯。

レースのカーテンは、室内の細かいほこりを外に出し、土ほこりなど外からのほこりを遮断。静電気ではほこりを吸着するので3ヶ月に1度は洗濯しましょう。

## 3 壁や天井は、半年に1度ほこり取りを。

壁や天井にも意外とほこりが吸着しているので、半年に1度ほどフローリング用のワイパーやハンディータイプのほこり取りをかけるのがおすすめです。

## 4 網戸も細めにほこりを取る。

網戸のほこり取りは難しそうに思われがちですが、50センチ角程度にカットした段ボールを網戸の裏に当てながら掃除機をかけるとほこりを上手く吸引できます。

## 5 トイレや洗面所も意識してほこり取りを。

トイレや洗面所などは水回りの掃除に集中してしまいがちですが、フローリング用ワイパーをかけるだけで充分ですので、意識してほこりも取るようにしましょう。

## 6 エアコンのフィルターの掃除は2週間に1度。

エアコンの掃除を怠るといつの間にか部屋の空気が汚れます。毎日使う季節は2週間に1度はフィルターを取り出して掃除機でほこりを吸い込むか、水洗いをしましょう。

## 7 じゅうたんの掃除機かけに注意。

じゅうたんの上で掃除機をかけると排気口の近くではほこりが舞いあがります。掃除機を持ち上げて掃除するか、まだかけていない場所に排気口を向けずに掃除しましょう。

## 8 ふとんやクッションの中材の交換を。

ふとんやクッションはほこりをたくさん吸収します。長年使っているクッションなどの中材は思い切って取り替えましょう。ソファはこまめに掃除機がけを。

バックナンバー

『第254号とって簡単! すっきりキレイ! プロに教わる大掃除術』『第244号住まいの花粉シャットアウト術』

『第242・243号おばあちゃんのおそうじ知恵袋』『第218号窓まわりピカピカ作戦』『第194号お部屋にやさしい掃除』もあわせてご覧ください。

上村建設

<http://www.e-uemura.jp>

住まいの宝箱

<http://www.e-juutaku.com>

賃貸物件をお探しの方は

<http://www.happy-house.co.jp>

★詳しいお問い合わせは各支店まで。電話番号は裏面をご覧ください。