

冬の消費電力は、 こうして削減

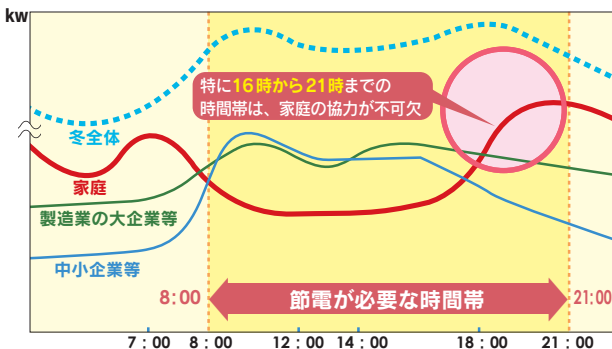
この冬も、夏に引き続き電力不足が懸念され、九州では各家庭で5%の節電を呼びかけられています。そこで今回は、具体的に何がどれだけ節電につながるのかをご紹介します。無理のない節電を心掛けたいものです。



■九州では、8時から21時までの節電を心掛け、特に16時から21時のピーク時は、家庭の協力が不可欠です。

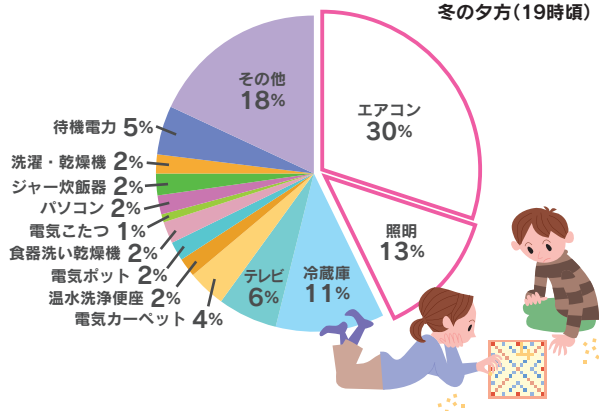
(九州電力管内:5%以上削減/経済産業省ホームページより)

冬期平日の電気の使われ方 (イメージ)



■通常エアコンを使用されるご家庭の消費電力(例)

冬の夕方(19時頃)



節電メニュー 通常エアコンを使用されるご家庭の場合

節電効果

【エアコン】

- ① 重ね着などをして、室温 20℃に設定
- ② 窓に厚手のカーテンをかける (注)

※設定温度を2℃下げた場合 **7%**

1%

【照明】

- ③ 不要な照明をこまめに消す

4%

【テレビ】

- ④ 画面の輝度(明るさ)を下げ、必要な時以外は消す

2%

【冷蔵庫】

- ⑤ 冬の間は設定温度を「弱」にする(食品の傷みに注意)
扉を開ける時間を減らす 食品は詰め込まない

1%

【ジャー炊飯器】

- ⑥ 早朝にタイマー機能で1日分を炊く
保温機能は使用せず、よく冷ましてから冷蔵庫で保存

1%

【温水洗浄便座】

- ⑦ 便座の保温・温水の設定温度を下げる
不使用時はふたを閉める

1%
未満

【待機電力】

- ⑧ リモコンではなく、本体の主電源を切る
使わない機器はプラグを抜く

1%

節電メニュー取り組み例

例えば、節電メニューの②窓に厚手のカーテンをかける(注)(1%)と③不要な照明をこまめに消す(4%)ことで、合計**5%節電**できます。それぞれのご家庭にあった取り組みを心掛けたいものです。

(注)遮光カーテンはガラスが熱割れをおこすおそれがありますので、避けてください。

※詳しくは政府の節電ポータルサイト「[節電.go.jp](http://www.setsuden.go.jp/)」でご確認下さい。

<http://www.setsuden.go.jp/>

バックナンバー

『295号 待機時消費電力カットで節電』『286号 家庭でできる簡単省エネ』もあわせてご覧ください。

上村建設

<http://www.e-uemura.jp>

住まいの宝箱

<http://www.e-juutaku.com>

賃貸物件をお探しの方は

<http://www.happy-house.co.jp>

★詳しいお問い合わせは各支店まで。電話番号は裏面をご覧ください。