

毎日ほんの5分で終了！ ながらついで掃除法

忙しい日々、なかなか掃除をする時間がないという方、必見です。ここ数年で「お掃除ロボット」が爆発的ヒット商品となっていますが、その「ロボット」でもどうにもならない箇所が、実はお掃除の「重要ポイント」。その場所を毎日、ほんの5分。何かをしながら、何かのついでに、少しだけ掃除をすると、確実に部屋はきれいになっていきます。簡単にできる時間をかけない掃除法をご紹介します。

リビングルーム 主な汚れはホコリ！拭き掃除はタオルを使用せず、マイクロファイバー繊維のダスターで。

①電話をしながら、静電気ハタキ

携帯電話中こそ掃除タイム。片手に静電気ハタキで、本棚やテレビなどのほこりをキャッチ。使用後は水洗いして清潔に保管しておきましょう。



②クッションで部屋の印象アップ

クッションは気がついたときにキレイに並べて。3個以上置くときは角を下にして菱形に。整然と並べるだけでソファに緊張感が出て清潔に見えます。



③充電式ハンドクリーナーでソファまわりを

毎日、部屋全体に掃除機をかけるのは大仕事。充電式ハンドクリーナーで、使う頻度が高いソファ周りだけなら、少しの時間で終了。テレビCMの合間を利用して！



キッチン 脂ハネ、水ハネは早めの処置が肝心です。使った時が掃除時、ささっと部分掃除を。

①食器洗いのついでに、サッとシンク洗い

洗い物が終わったら、ついでにシンク洗いをする習慣をつけましょう。野菜の切り落としや使い終わったラップもシンク磨きに使えます。

②ガス台は、調理後すぐ拭くが鉄則

ガス台は調理後すぐ熱いうちに、五徳がコンロにセットされたまま濡れ布巾で拭きます。これだけでも後の掃除がずいぶん楽になります。

③テーブルやカウンターは、 1日1回除菌グセを

クエン酸水や酢水で1日1回はテーブルやカウンターにスプレーして除菌。スプレーに入れて常備しておくとう便利です。



バスルーム・洗面所・トイレ 水垢、石鹸カス、カビはポイントを押さえて。

①シャワーのあと、すぐに冷却を

時間のない朝、シャワーの後に冷たい水をお風呂全体にかけます。20～30度が一番カビが繁殖しやすいので温度を下げるのがポイントです。



②洗面台を使った後、シンクをひと拭き

洗面台を濡れたままにしておくと水垢やカビの原因に。使った後は洗面台のまわりや蛇口、鏡などを、使用済みのタオルで拭く習慣をつけましょう。

③トイレには、使い捨てトイレシートを

トイレから出る前、目に付く汚れはすぐにひと拭きの習慣を。ほんの30秒で清潔に。厚手の使い捨てトイレシートを常備しておくとう便利です。

『302号見落としがちな掃除の盲点』『266号頑固な汚れ、これでさよなら！バスルーム掃除術』『254号とっても簡単！すっきりキレイ！プロに教わる大掃除術』『243号・242号おばあちゃんのおそうじ知恵袋』『194号お部屋にやさしい掃除』もあわせてご覧ください。まだまだあります **バックナンバー**。詳しくは「住まいの宝箱」HPの(お困りキーワードでサイト内検索！)で！