

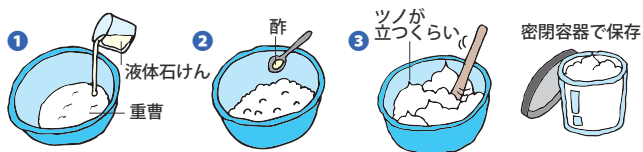
# 手づくり 万能洗剤で 大掃除

大掃除の季節到来です。市販の洗剤を使うのもいいのですが、重曹とビネガーを使ったエコで万能なオリジナル洗剤を手づくりしてみたいか？今回は、万能洗剤のつくり方と効果的な使い方をご紹介します。

## ■ キッチンのお汚れやしつこい汚れに 魔法のクリームクレンザー

つくり方 ■ 材料：重曹/200g 液体石けん/50cc 酢/大さじ1

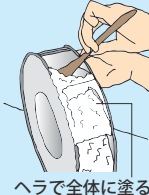
- 1 ボウルに重曹と液体石けんを入れて混ぜます。(酢を先に入れると石けんが酸化します)
- 2 1に酢を入れると、重曹から炭酸ガスと水が発生し泡立ってきます。
- 3 ヘラでかき混ぜホイップ状になったらできあがり。  
乾燥すると固まるので密閉容器で保存します。10日ほど保存可。



**ここがポイント!** クリームクレンザーをひと塗りしたらしばらく置いて、汚れが分解されるのを待つこと。汚れが浮いてきたら軽くこすり洗い流します。

**■ 使い方** ※研磨作用があるので、木製品・アルミ製品には使わないこと

**①換気扇(シロッコファンを分解掃除!)**  
クリームクレンザーをヘラなどで全体に塗り、5分~30分ほどおいて汚れが分解されたら、歯ブラシなどで磨き、汚れをこすり落としながら水で洗い流します。



**②五徳・鍋**  
クリームクレンザーを塗り、5分~一晩おきます。汚れが浮き上がったら洗い流します。



●他に**食器の茶渋**や**浴室**等に。

## ■ 水あかに効果抜群!消臭や抗菌効果も 万能ビネガークリーナー

つくり方 ■ 材料：酢/100cc 好みのドライハーブ/10g

- 1 消毒した広口のボトルに酢とドライハーブを入れ密封します。
- 2 陽の当たる場所に置き3~4週間ほど経ったら、ガーゼやコーヒーフィルターなどで濾して保存瓶に移し替えます。原液は長期保存可。
- 3 使う時は、耐酸性のスプレーボトルに入れ水で2,3倍に薄めます。



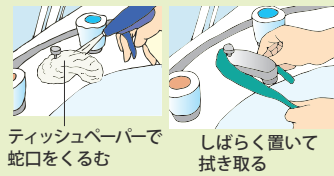
**ここがポイント!** 水拭きでは取れない汚れや、結晶化した水あかや尿石などの汚れをゆるませる効果があります。つけ置きしてから擦り取ります。

**■ 使い方**

**①鏡**  
ティッシュペーパーにビネガークリーナーをスプレーして鏡にはり、5分~2時間おいてから拭き取ります。ひどい汚れは原液を使用



**②蛇口**  
ティッシュペーパーにビネガークリーナーをたっぷりスプレーして蛇口をパック。5分~2時間おいてから拭き取ります。



●他に**シャワーヘッド**、**ガラス**、**フロア**等に。

『317号毎日ほんの5分で終了!ながら・ついで掃除法』『310号水回りのぬめり対策』『302号見落としがちな掃除の盲点』『296号水回りの湿気を撃退、らくらく掃除術』『254号とっても簡単!すっきりキレイ!プロに教わる大掃除術』もあわせてご覧ください。まだまだあります **バックナンバー**。詳しくは「住まいの宝箱」HPの(お困りキーワードでサイト内検索!   )で!