

本棚の整理術



年末の大掃除で家中ピカピカ。清々しい気分で過ごしていच्छや
ると思います。でも、ちょっと気になりませんか？大掃除ではできな
かった本棚の整理。掃除はしても整理までは手が回らなかった方も多
いのでは？

洋服と同じように本もなかなか捨てられずたまってしまいがち。そ
こで今回は、本棚に残すもの、処分するものをどう整理すればいいの
か、そのコツをご紹介します。

本棚にあわせて
本の分量を調節しましょう。



①背表紙が見える状態ですぐ手に取れない
と、本は読まなくなってしまいます。背表
紙がきちんと見えるように収納するために、
本棚に合わせて本の分量を調節しましょう。

②まず一度、全て本棚から出し、自分がど
んな本を持っているのかを把握しましょう。

③ジャンル別に分類し、残す本、残さない
本に分けていきます。

※残さない本の基準

- ①内容が古くなるビジネス書やノウハウ本
- ②一度読んだきりで、その後は一度も手に
取っていない本
- ③読みかけたけれど、最後まで読まなか
った本（自分が読みたい本かどうかは、最初
の数ページで決まるといいます。読みかけ
て止まったままなら読まない本と考えまし
ょう）。

④残す本を本棚に収める場合は、奥行きが
あっても2列などにはせず、スペースが余
った場合は、ブックエンドを使って立てて
おき、手に取りやすい状態にしておきます。



収納の悪い例

- ・段ボールにいたままにしない
- ・本棚に横倒しで入れたり、
2列に入れたりしない

手放すときは、
寄付も選択の一つに



①本を買い取ってもらう場合は、古書店で
相談。ネットや店舗での買取サービスを利用
する方法もあります。最近は集荷に来て
くれたり、店への送料が無料になることも
あります。

②古本を売って寄付して社会貢献するとい
う方法もあります。例えば…
ブックオフコーポレーションの「ボランティ
ア宅本便」は、本の買取査定金額+10%
（ブックオフからの寄付）を、ブックオフ
からあなたが選んだ提携先のNPOに寄付で
きる事業です。
また、バリューブックスの「チャリボン」
では、買取価格分を提携団体に寄付する事
業があります。

■ブックオフコーポレーション「ボランティ ア宅本便」

問合せ/0120-37-2902

HP <http://www.bookoffonline.co.jp/>

■バリューブックス「チャリボン」

問合せ/0120-826-295

HP <http://www.charibon.jp/about/>

バックナンバー

『314号スペース削減、デジタル整理法』『239号本と雑誌の収納術』もあわせてご覧ください。

まだまだあります **バックナンバー**。詳しくは「住まいの宝箱」HPの〈お困りキーワードでサイト内検索！ 〉で！

上村建設

<http://www.e-uemura.jp>

住まいの宝箱

<http://www.e-juutaku.com>

★詳しいお問い合わせは各支店まで。電話番号は裏面をご覧ください。

賃貸物件をお探しの方は

<http://www.happy-house.co.jp>